

そして行ってみることに...



店前は通だことあったなあ。



それならリフレに行ってみたら!!

このアドバイス。

ある日 友人から



肩とか首がものすごくこるのよねえ...

派遣OLのりら子さんは 百中パソコンを 見つめる毎日...

OL りら子さんの

初 Refre に 行ってきました

← START



アロマの イイ香り♡



中へ...

今日は上半身の ボディコースに決定!!

まず、コースの説明。 私の疲れに合わせて 色々提案してくれる。



はじめて なんです

こんにちは! リフレ綾川店の多田さん



水槽が お店にある

来ました リフレ綾川店!!



頭のつけ根を クイックと 押してあげる



目の疲れにも効くぞう



いよいよボディコース スタートです!!

首から 始まり 頭つけ根へ



CHECK!! チェアの顔部分 U字型なので 息もラクウツ

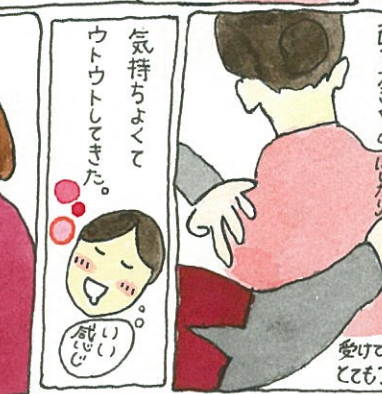
CHECK!! 施術中は上からタオルをかけてくれるので 何だか安心します。

まず、チェアに またがるように座ります

こちらへ どうぞー



腰まで 押したりはさみこんで もみほぐしてくる



ポイントを押したり 面で大きくのぼしたり

気持ちよくて ウトウトしてきた。



自分で押せない 背中

これがまた キター!!!



力は念願の!! 肩部分へ

力加減も聞いてくれるので 自分に合った強さが言える



肩が軽く なてカラダが ホカホカする よい感じ♡ スッキリした



優しい笑顔には かくされた技と 心地よさを待つ多田さん。 しかしパワーもあってビックリ!!



肩とあと背中も こころましたね



腕や手指の 細かいところまで。 意外に 気持ちいいですよ

最後はストレッチ あという間の 30分でした。