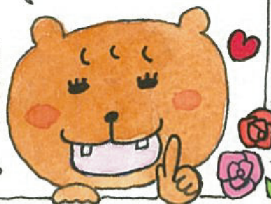




そして行くみることに...
あんなあ。

それなら
リフレに
行ってみたら!!

このアドバイス。



ある日 友人から
肩とか首が
ものすごく
こるのよねえ...



OL
りら子さんの
初
Refreに
行ってきました

← **START**



アロマの
イイ香り...
くんとん

今日は上半身の
ボディコースに決定!!

中へ...

はじめで
なんです
「こんにちは!」



フジグラン重信2F
リフレ

いよいよボディコース
スタートです!!

首から
始まり
頭つけ根へ

頭のつけ根を
クイッと
押してあげる

目の疲れ
にも効くぞ

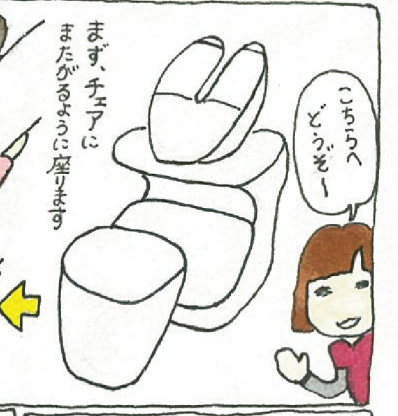


まず、チェアに
またがるように座ります

こちらへ
どうぞー

CHECK!!
チェアの傾部分
U字型なので
息もラクラク

CHECK!!
総柄巾着の上からタオル
をかけてゆるるので
何だか安心します。



腰まで
押したりはきみこんで
もみほぐしてくる

気持ちよくて
ウトウトしてきました。



ポイントで押したり
面で大きくのぼしたり

愛でていて
とても丁寧です



自分で押せない
背中
これがまた
キターッ!!
って感じですよ



次は念願の!!
肩部分へ♡

ちよと
強めて

力加減も聞いてくれるので
自分に合った強さが言える



うーん
肩が軽く
なてカラダが
ホカホカする
よい感じ♡
スキリした♡

ホーン♪
ホーン♪
ふうー

ハッピーのサビも★

おわり



優しい笑顔には
かくされた技と
バ地よさを持つ多田さん
しかしパワーもあってビックリ!!

こっふふ

肩とあと背中も
こってましたね



最後はストレッチ
あという間の
30分でした。



腕や手指の
細かいところも

こが意外に
気持ちいいですよ

